L'IA, C'EST SIMPLE

HVK ÉDITIONS

LM Studio

Votre IA locale

Du premier chat
à vos documents

Installer · Dialoguer · Vérifier les sources



Sommaire

Avant de commencer 3

1. Votre PC, l’application et le modèle 5

2. Installer et choisir votre premier modèle 8

3. Le premier chat et le test hors ligne 10

4. Préparer un document et son périmètre 13

5. Joindre le fichier et obtenir une réponse vérifiable 15

6. Documents longs, citations et exceptions 17

7. Des usages utiles, avec un contrôle précis 19

8. Dépanner et maîtriser les traces 21

9. Votre parcours complet 23

10. Douze consignes à réutiliser 24

Repères, sources et crédits 26

Avant de commencer

Hélène a deux envies : essayer une IA sur son ordinateur et lui poser des questions sur une notice, sans envoyer ses papiers à un service de conversation en ligne. Elle n'a pas besoin de transformer son ordinateur en serveur ni d'indexer toutes ses archives. Elle veut commencer par un modèle, une conversation et un document qu'elle peut contrôler.

Ce guide suit ce parcours. Vous installerez **LM Studio**, téléchargerez un premier modèle, vérifierez que la conversation fonctionne hors ligne, puis joindrez un document et contrôlerez les passages utilisés dans la réponse. Vous apprendrez aussi à reconnaître une réponse inventée, à réduire la consommation de mémoire et à retrouver les fichiers de vos essais.

L'objectif n'est pas d'obtenir une réponse à tout prix. Une réponse « cette information ne figure pas dans le document » peut être le meilleur résultat. Votre document reste la référence ; l'IA vous aide à y chercher.

Le bon guide pour le bon projet

Ce livre traite de **l'application LM Studio et de quelques fichiers joints à une conversation**. Pour constituer une bibliothèque durable, organisée en espaces de travail et alimentée au fil des mois, le guide *Votre deuxième cerveau sur disque dur* suit un autre parcours avec AnythingLLM Desktop. Des habitudes de vérification sont communes aux deux livres, mais vous n'avez pas besoin du deuxième pour réussir ce premier essai.

Le parcours principal se déroule sous Windows. LM Studio existe également sur macOS et Linux ; les menus et les exigences matérielles peuvent différer. Les instructions ont été confrontées à la documentation officielle consultée le **3 octobre 2026**. La page de téléchargement affichait la version **0.4.25**. Les interfaces évoluent : fiez-vous à la fonction indiquée si un bouton a changé de place.